

PROJETO “LEITURA: UMA BOA DOSE PARA A SAÚDE”

Atualmente, neste mundo capitalista e tecnológico, que gira a uma velocidade que muitas vezes não conseguimos acompanhar, é perceptível a agitação e falta de tempo da população, até mesmo para pegar uma revista e informar-se ou buscar um momento de lazer através da leitura.

O Projeto “Leitura: uma boa dose para a saúde” considera que a leitura possui um vínculo forte com a saúde, pois a mesma pode ser terapêutica, mesmo porque, no momento em que a pessoa está lendo, passa a dialogar consigo mesmo e com o seu dia a dia, fazendo análises, comparativos, enfim contribuindo para a própria saúde mental e física, bem como, para a saúde pública em geral.

JUSTIFICATIVA:

Buscando proporcionar momentos de lazer e conhecimento às pessoas internadas no Hospital da Fundação Médico Assistencial ao Trabalhador Rural, bem como às pessoas que ficam aguardando o momento da consulta, na Policlínica Municipal de Saúde, evitando a ociosidade e a ansiedade da espera, é que a Biblioteca Pública Municipal Santos Dumont está desenvolvendo o “Projeto Leitura: uma boa dose para a saúde” que levará até esta parcela da população, a possibilidade de entrar em contato com o mundo da leitura e informação, propondo desenvolver o hábito da leitura, lazer e entretenimento, buscando enfatizar a importância da leitura para a saúde e para o crescimento próprio enquanto cidadãos autônomos e críticos.

OBJETIVOS

- Estimular na população que frequenta o Hospital e a Policlínica Municipal de Saúde, o apreço pela leitura;
- Reduzir a ociosidade e ansiedade das pessoas que aguardam atendimento no Hospital e nas filas da Policlínica Municipal;
- Contribuir para a saúde individual e coletiva.

METODOLOGIA

Através de visitas, efetuadas por um funcionário do Hospital, nos leitos, proporcionar ao doente, bem como ao acompanhante, fazer um cadastro e escolher o material de leitura, efetuando a devolução até receber alta do internamento.

Por meio de estantes organizadas nas salas de espera para consultas do Hospital e da Policlínica Municipal de Saúde, disponibilizar vários gêneros de leitura, como: revistas, jornais, gibis, literaturas.

Este material será trocado a cada quinze dias, possibilitando maior diversidade do material. Juntamente com o material de leitura, ficarão folhetos informativos para divulgação do horário de funcionamento, serviços ofertados, entre outras informações importantes referente à Biblioteca Pública Municipal Santos Dumont.

PÚBLICO ALVO

População que utiliza os serviços do Hospital e da Policlínica Municipal de Saúde do município de São Lourenço do Oeste.

RECURSOS

Revistas, jornais, gibis, livros doados, estantes de metal, folhetos (folha sulfite, impressora, computador), guilhotina.

CRONOGRAMA

O Projeto “Leitura: uma boa dose para a saúde” será aplicado concomitantemente, iniciando no mês de agosto de 2012.

São Lourenço do Oeste – SC, agosto de 2012.

Responsáveis pelo desenvolvimento e execução do projeto:

Anair Gava Muraro

Daniela A. R. Schmitt

Maria Lurdes Schneider

Mariza Helena Rambo

Saionara Menin